

# Wintertraining für Kinder - Infoblatt by Hagenauer „Kindertennis“ KG



## Liebe Tennisspieler!

Anschließend findest Du zahlreiche Informationen, damit Du Dich von Anfang an bei unseren gemeinsamen Hallentrainings gut zurechtfindest.

In der Hallensaison (Oktober bis April) bietet unsere professionelle Tennisschule ihre Gruppentrainings in zwei Varianten an. Da sich jedes Kind unterschiedlich entwickelt, gibt es bei uns keine Altersvorgaben, wann welche Entwicklungsstufe erreicht werden muss. Die Einteilung erfolgt durch unser Trainerteam.

## Mini-Ballschule (nach dem Konzept der Ballschule Heidelberg)

**Alter:** etwa 4 bis 6 Jahre (Kindergarten und Vorschule)

**Gruppengröße:** 6 bis 12 Kinder

Erfahrungsgemäß macht ein tennisspezifisches Training für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter nur wenig Sinn. Vielmehr sollten Kinder in diesem Alter die Möglichkeit erhalten, vielseitige und vor allem entwicklungsgemäße Spiel- und Bewegungserfahrungen mit verschiedenen Bällen zu sammeln. Die **Mini-Ballschule** erfüllt genau diese Prinzipien und ermöglicht Kindern **motorische Basiskompetenzen** freudbetont zu erwerben. Gespielt wird dabei mit Hand, Fuß und verschiedenen Schlaggeräten. Die Inhalte der Mini-Ballschule liefern somit eine wichtige Grundlage für den späteren Einstieg in das Kindertennis in unserer Stufe 2, dem MatchFit-Programm.

## MatchFit (nach dem tennis4kids Konzept)

**Alter:** etwa 6 bis 8 Jahre (etwa ab Schuleintritt)

**Gruppengröße:** maximal 6 Kinder

**Tennis ist ein Spiel** und diesen Gedanken wollen wir unseren Kindern auch von Beginn an vermitteln. Das **MatchFit-Programm** wurde von Michi Ebert (tennis4kids) entwickelt und zielt darauf ab, Kinder im ersten Schritt ihrer tennisspezifischen Ausbildung **MatchFit** zu machen. Das bedeutet, sie erwerben zunächst jene technisch-taktischen Basiskompetenzen die ihnen ermöglichen ein Match eigenständig zu spielen, zu zählen und Entscheidungen regelkonform im Sinne eines sportlich fairen Verhaltens zu treffen. Der Einstieg in das **MatchFit-Programm** erfolgt für Kinder im Alter von etwa 6 bis 8 Jahren auf dem Red Court. Gespielt wird mit dem „Red Ball“ und Schlägern (19 und 21inch), die der körperlichen Entwicklung der Kinder bestmöglich angepasst sind.

## Koordinatorin und Kids-Headcoach: Luita „Lu“ Moling

Unter Lu's Leitung arbeiten unsere speziell ausgebildeten Kids-TrainerInnen stets im Team. Die Betreuung der Kinder wird daher im Laufe der Saison für einzelne Übungen bewusst variiert.

Kinder und Jugendliche lernen rascher, wenn sie nicht von Zuschauern beobachtet werden. Ja, es herrscht im Interesse eines optimalen Trainingsprozesses grundsätzlich „Elternverbot“ auf unseren Trainingsplätzen, welches wir bei unseren Kindertrainings mit viel Fingerspitzengefühl umsetzen - gemeinsam mit den Eltern.



Auch bei unseren jüngsten SpielerInnen sollte es von Anfang an möglich sein, dass ohne Anwesenheit der Eltern mit den Trainern gemeinsam trainiert wird. Nur in Ausnahmefällen warten wir ein bis zwei Wochen ab, bis sich die 4-Jährigen in den Trainingsgruppen wohl fühlen. Dieser Prozess ist enorm wichtig. Umso rascher er funktioniert, desto besser. Alle Trainingsteilnehmer können sich eine ganze Trainingsaison lang wesentlich besser konzentrieren und dem Training besser folgen. Der Trainingsfortschritt wird so enorm beschleunigt.

### Absagen

Im Laufe der gesamten Wintersaison (6 Monate) kommt es vor, dass SpielerInnen verhindert sind. Wir bitten höflich um ehestmögliche Absage, da die Trainingsinhalte sofort an die Gruppengröße angepasst werden. Am besten **per SMS** an **0676/6102127**.

### Spielfreie Tage

Herbstferien	26.10.22 bis 01.10.22	
Weihnachtsferien	24.12.21 bis 06.01.23	(am 07.01.23 ist normaler Trainingsbetrieb!)
Semesterferien	04.02.23 bis 10.02.23	(am 11.02.23 ist normaler Trainingsbetrieb!)
Letzter Spieltag	02.04.23	

### Bezahlung

Eine Rechnung wird mit der richtigen Bankverbindung zur Überweisung per E-Mail zugeschickt.

### Ausrüstung

Neben bequemer Sportbekleidung empfehlen wir das Mitbringen einer eigenen **Trinkflasche**. Umso größer Kinder werden, desto eher sollten sie auch Tennisschuhe tragen, die ihnen guten Halt geben. Grobe Sohlen (zBsp. Fußballschuhe) sind verboten.

Der **passende Tennisschläger** (Länge und Gewicht) unterstützt den Fortschritt und Erfolg eines Spielers. Aus diesem Grund borgen wir Neulingen bei ihren ersten Trainings kostenlose Leihschläger, bis die richtige Schlägerlänge, gemeinsam mit dem Headcoach, ermittelt wird. Unser eigener Proshop unterstützt den Einsatz des richtigen Schlägers während der sensibelsten Wachstumsphasen. Kaufen könnt ihr direkt beim betreuenden Trainer – einfach nachfragen!

Tennisschläger	Rabatt	Gutschein	
<b>Kids 17 (4 Jahre!)</b>	-10,00%	€ 5,00	für Schlägerlänge 19
<b>Kids 19</b>	-10,00%	€ 5,00	für Schlägerlänge 21
<b>Kids 21 (Red-Court)</b>	-10,00%	€ 5,00	für Schlägerlänge 23
<b>Kids 23</b>	-10,00%	€ 5,00	für Schlägerlänge 24
<b>Kids 24 (Orange-Court)</b>	-10,00%	€ 5,00	für Schlägerlänge 25
<b>Junior 25</b>	-10,00%	€ 20,00	für Schlägerlänge 26
<b>Junior 26 (Green-Court)</b>	-10,00%	€ 20,00	für Schlägerlänge 27

Bei weiteren Fragen stehen wir natürlich auch gerne per E-Mail zur Verfügung: **hagenauertennis@gmx.at**

**Mit sportlichen Grüßen, Oliver, Lu & Team**



**hagenauertennis.com**

**Wilson**