

KIDDYTRAINING für 4 bis 8 Jährige

Das Kiddytraining gehört zum umfangreichen **Kinder- und Jugendförderungsprogramm** des TC Blau-Weiss und wird daher vom Verein finanziell unterstützt. Es ist speziell für Kids zwischen 4 und 8 Jahren konzipiert und wird von der **Tennisschule Hagenauer** durchgeführt. Auch unsere jüngsten Mitglieder kommen so in den Genuss einer gezielten Förderung. Eine fixe Trainingseinheit pro Woche ist für Kids dieser Altersstufe (Jahrgänge 2005 und jünger) kostenlos. Für Neulinge kann das Kiddytraining selbstverständlich einmalig als Schnuppertraining genutzt werden.

In diesem Gruppentraining bekommen unsere Kids die Grundsätze des Tennissports erklärt und werden ihrem Alter entsprechend trainiert. Da jedem Anfänger die **sportmotorische Basis** fehlt, wird in der modernen Trainingslehre besonders im Kinderbereich auf eine koordinative Grundschulung großen Wert gelegt. Dies verbessert die Kontrolle über den eigenen Körper und die Lernfähigkeit des Kindes, da hochkomplexe Nervennetze entstehen. Es wirkt vorbeugend gegen Körperfehlhaltungen und Verletzungen.

Kindern macht Tennis enorm viel Spaß, wenn sie mit dem Schläger, dem Ball und ihrem eigenen Körper umgehen können. Das Kiddytraining berücksichtigt diesen Aufbau und soll unseren Kleinen auch einen guten Einblick in die große Welt des Tennissports geben. Das Kiddytraining wird heuer erstmals an drei Tagen angeboten. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bei der ersten Teilnahme vor Ort, damit während der Spielsaison alle Ressourcen optimal eingesetzt werden.

Der Fortschritt der Kinder ist sehr stark von ihrer **Aufmerksamkeit** abhängig. Während der Trainingseinheiten trainieren die Kids daher **alleine** mit den Trainern auf den Tennisplätzen. Eltern und Begleitpersonen sind auf unserer Clubterrasse sehr herzlich willkommen. Auf **pünktliches Eintreffen** der Kinder wird großen Wert gelegt, da die Trainingszeit sehr begrenzt ist und der fortlaufende Trainingsaufbau innerhalb der Einheiten wichtig ist. Der Treffpunkt unserer Kids ist die Terrasse unseres Vereins jeweils 5 Minuten vor Trainingsbeginn.

1 x pro Woche = kostenlos für Mitglieder

2. Trainingseinheit = €65

Besonders interessierte und **ambitionierte Kids** können zu einem Unkostenbeitrag von **€65 ein zweites Mal pro Woche** trainieren und so zu besonders guten TennisspielerInnen heranwachsen.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Spielsaison!

Anmeldung: in der ersten Kurswoche (22., 24. Oder 27. April) vor Ort
Start: Montag, 22.4.2012 um 14 Uhr

Einzeltermine:

montags 14h	
15.04.2013	02.09.2013
22.04.2013	09.09.2013
29.04.2013	16.09.2013
06.05.2013	23.09.2013
13.05.2013	30.09.2013
20.05.2013	
27.05.2013	
03.06.2013	
10.06.2013	
17.06.2013	
24.06.2013	

mittwochs 14h	
17.04.2013	04.09.2013
24.04.2013	11.09.2013
01.05.2013	18.09.2013
08.05.2013	25.09.2013
15.05.2013	02.10.2013
22.05.2013	
29.05.2013	
05.06.2013	
12.06.2013	
19.06.2013	
26.06.2013	

samstags 9h/10h/11h	
20.04.2013	07.09.2013
27.04.2013	14.09.2013
04.05.2013	21.09.2013
11.05.2013	28.09.2013
18.05.2013	05.10.2013
25.05.2013	
01.06.2013	
08.06.2013	
15.06.2013	
22.06.2013	

